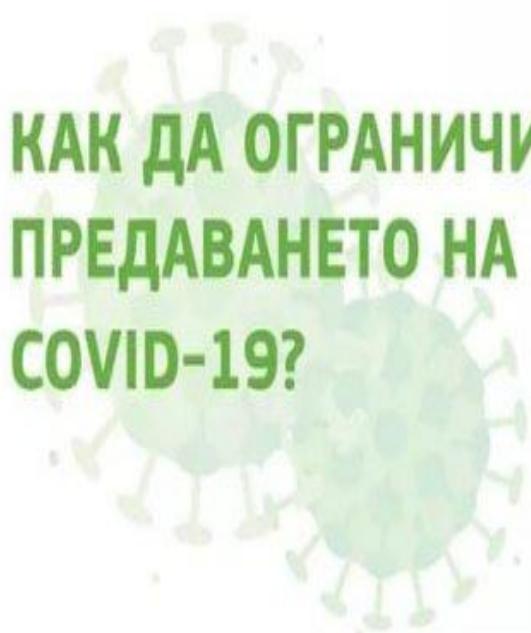


COVID-19



КАК ДА ОГРАНИЧИМ ПРЕДАВАНЕТО НА COVID-19?



1

МЕРКИ ЗА ЛИЧНА ЗАЩИТА

Добра хигиена на ръцете



Кихайте и кашляйте в салфетка
или в лакътя си. След това
изхвърлете салфетката и
измийте ръцете си.



Здравите хора **нямат нужда**
от маски



2

МЕРКИ ЗА СРЕДАТА



Чистете редовно най-често
използваните повърхности и
предмети



Не споделяйте предмети



Осигурете добра вентилация на
помещенията

3

МЕРКИ В СОЦИАЛНА СРЕДА

Стойте на поне **1 м.** растояние
от хора със симптоми



Изолацията на хора **със симптоми**
на респираторна инфекция е сред
най-ефикасните начини за
намаляване на
разпространението на болестта.

COVID-19

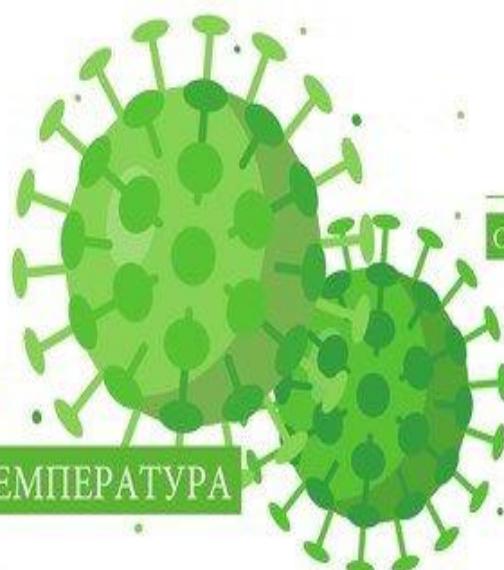
Заболяване, предизвикано от вируса SARS-CoV-2



Нов коронавирус

Коронавирусите са вируси, които циркулират между животни. Някои от тях циркулират и между хората.

Новият коронавирус е идентифициран в Китай в края на 2019 г.. Досега той не се е срещал между хората.



Симптоми

↗ ПОВИШЕНА ТЕМПЕРАТУРА

↵ КАШЛИЦА

↙ ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ

↗ БОЛКИ В МУСКУЛИТЕ

↗ УМОРА

Превенция

При посещение на Китай

Избягвайте контакт с болни



Избягвайте посещения на пазари и места, на които се борави с живи животни



Избягвайте контакт с животни, техни телесни течности или екскременти



Мийте ръцете си със сапун и вода



Прилагайте общите правила за хигиена на ръцете



Спазвайте хигиена където и да сте

Път на предаване

ЧРЕЗ РЕСПИРАТОРНИ КАПЧИЦИ

2–14 дни

инкубационен период (оценка спрямо данните към момента)

Източник: ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china; Превод НЦЗЛБ

