



Какъв е новият коронавирус?

Коронавирусите са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от обикновена настинка до по-тежки заболявания.

Новият коронавирус (COV-19) е нов щам на коронавирус, който не е идентифициран по-рано при хора.

Как се разпространява вирусът?

Чрез капчици от кашлица и кихане.

Можете да получите инфекцията чрез близък контакт с човек, който има симптоми от вируса (предимно кашлица).

Какви са симптомите?

- Треска
- Кашлица
- Затруднено дишане
- Болка в мускулите
- Умора

Епидемия от ново заболяване причинено от коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

Какво правите, ако се разболеете?

Ако сте били в засегнат район с риск за експозиция от COVID-19 и в рамките на 14 дни внезапно развиете кашлица, треска или задух:

- ➔ Останете си вкъщи, ако имате симптоми.
- ➔ Веднага се обадете на здравния номер на страната, в която сте, за съвет; не забравяйте да споменете, че сте били в район с предаване на заболяването.
- ! Обадете се предварително, ако трябва да посетите вашия лекар или спешна помощ и посочете историята на пътуването си, преди лично да потърсите медицинска помощ.

Как можете да се предпазите от инфекция?



Избягвайте контакт с болни хора, по-специално с такива с кашлица. Кашляйте и кихайте в свит лакът или в салфетка, НЕ в ръката.



Избягвайте да докосвате лицето и очите си.



Редовно мийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфектант на алкохолна основа след кашлица / кихане, преди ядене и приготвяне на храна, след употреба на тоалетна.



Практикувайте социално дистанциране: Поддържайте поне 1 метър разстояние между себе си и всеки, който кашля или киха.

НАЦИОНАЛЕН НОМЕР,
НА КОЙТО МОЖЕТЕ
ДА СЕ ОБАДИТЕ АКО
ИМАТЕ СЪМНЕНИЕ ЗА
СЛУЧАЙ НА COVID-19

02
807-
87-57

Епидемия от ново заболяване причинено от коронавирус (COVID-19) Какво трябва да знаете?

Бъдете здрави докато пътувате

Ако пътувате до зони, засегнати от COVID-19:

практикувайте строги хигиенни мерки; поддържайте социална дистанция и следвайте местните здравни съвети.

Не пътувайте, ако сте болен.



Маските не се препоръчват като защита от COVID-19. Здравите хора не е необходимо да носят маски, освен ако не се грижат за човек, болен от COVID-19.

Маските са ефективни само когато се използват в комбинация с често измиване на ръцете със сапун и вода и употреба на дезинфектант на алкохолна основата.



Ако се разболеете докато пътувате

Незабавно информирайте екипажа на превозното средство и потърсете медицинска помощ. Поддържайте най-малко 1 метър разстояние от други пътници. Редовно мийте ръцете със сапун ИЛИ дезинфектант на алкохолна основа. Избягвайте, ако е възможно, градския транспорт.

Следвайте съветите на местните власти. Те знаят най-добре епидемичната ситуация в района.

Бъдете информирани. Проверявайте редовно информацията от компетентните органи.

За допълнителна
информация:

- <https://ncipd.org>
- www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china