



# **ВАЖНОСТТА НА РАННОТО ДЕТСКО РАЗВИТИЕ**

# РАННО ДЕТСКО РАЗВИТИЕ



## ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЗА РАННОТО ДЕТСКО РАЗВИТИЕ, КОИТО ЗАСЛУЖАВАТ ВНИМАНИЕ

Според Националната мрежа за децата, „Ранното детско развитие включва цялата необходима подкрепа за детето от пренаталното му развитие до осмата му година, за да може да бъде реализирано правото му на оцеляване, закрила и грижа, което ще му гарантира най-доброто развитие.

Ранното детско развитие включва физическото развитие и здраве, познавателното и езиково развитие, както и придобиването на важни социални и емоционални умения от детето от раждането до навършване на 8 години.



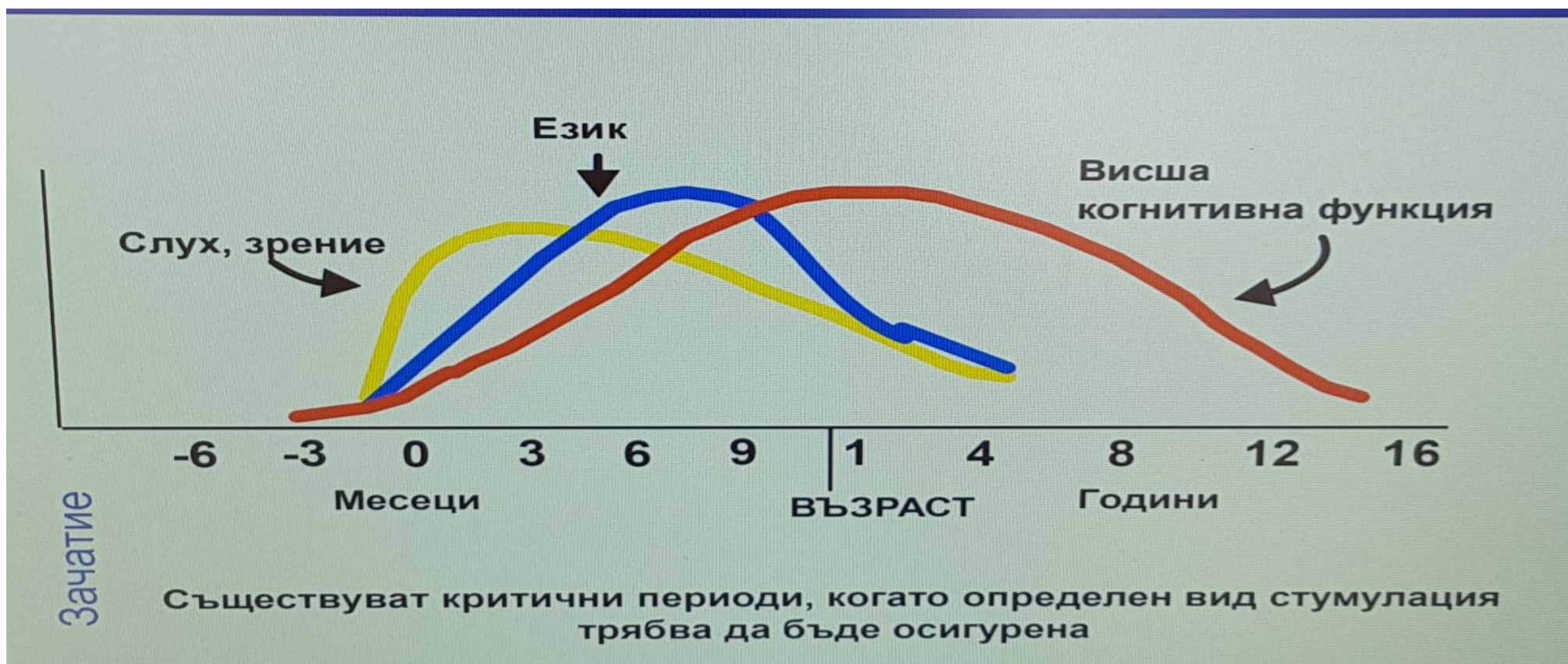
# ПОЛЗИТЕ ОТ РАННОТО ДЕТСКО РАЗВИТИЕ

- Формирането на уменията за живот е динамичен процес. Колкото по-рано детето свикне с формиране на умения и знания в живота си, толкова по-вероятно е да се превърне в успешен възрастен.
- Образованието и грижите са неразривно свързани от самото раждане на детето.
- Интервенциите, свързани с услуги за ранно детско развитие, са от полза не само за децата, но и за обществото, като не бива да се забравя и икономическият компонент на услугите – по-висока възвръщаемост на ранните инвестиции. Добрата грижа в детството води не само до повишени когнитивни умения, но и до по-добра социо-емоционална грамотност.

# ЗДРАВΟΣЛОВНОТО РАЗВИТИЕ В РАННОТО ДЕТСТВО ОКАЗВА ВЛИЯНИЕ ВЪРХУ:

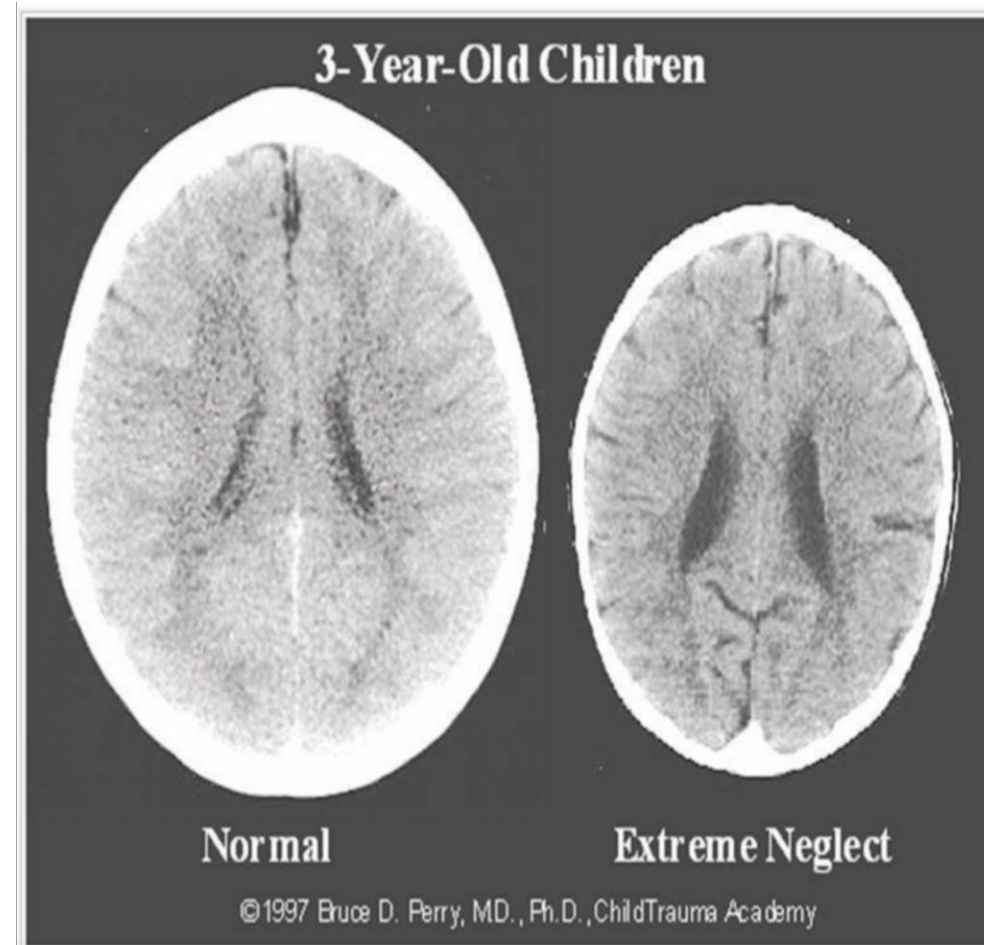
- ✓ *Общото благосъстояние*
- ✓ *Затлъстяване/Изоставане в растежа*
- ✓ *Психичното здраве*
- ✓ *Болестите на сърдечната система*
- ✓ *Грамотността*
- ✓ *Криминалното поведение*

# ВАЖНИТЕ ЕТАПИ В РАЗВИТИЕТО НА ДЕТЕТО



# МЕДИЦИНСКИ АРГУМЕНТ

Доброто хранене, здраве и създаването на позитивна, стимулираща среда оказват влияние върху развитието на мозъка.





# ДА ИГРАЕМ ЗАЕДНО

- За децата играта е важна като храната. Тя храни техния мозък. А мозъкът на малкото дете е бърз и запомня като компютър. За да порасне умно, да е успешно в училище и в живота си, детето трябва да играе. Когато играете заедно, то учи много нови неща и е щастливо.



# ИДЕИ ЗА ИГРИ У ДОМА, С КОИТО ДА СТИМУЛИРАТЕ РАЗВИТИЕТО НА МАЛКИТЕ ДЕЦА



# МАЛКИ ДЕЦА НА ВЪЗРАСТ МЕЖДУ 1 И 2 ГОДИНИ

## **„Кола — кутия“**

Намерете празна (картонена) кутия и сложете детето да седне в нея, като го обезопасите с меки одеяла. След това започнете да дърпате кутията, като имитирате звук на кола : „бу-у-у, бу-у-у!“. То ще се забавлява да се носи из къщата в новата си „кола“ (а и за вас това ще бъде известно физическо упражнение!). Ако пространството е ограничено, може да получите същия ефект, като клатите кутията наляво — надясно и заедно имитирате звука, който издава колата.

## **„Свободно рисуване“**

Дайте на детето различни пастели и хартия и го оставете да рисува каквото си поиска! Това ще му даде възможност да освободи въображението си и да се радва на самостоятелна, творческа игра. Когато приключи, поговорете с него за различните цветове, които е използвало.

## **„Подаване на топка“**

Вземете мека топка и я търкаляйте с детето един към друг. Тази игра на подаване е отлична за изграждане на увереност и го учи, че вие реагирате на неговите действия. За да направите играта още по-забавна, започнете с две топки и поговорете с детето за това коя топка избира.

# МАЛКИ ДЕЦА НА ВЪЗРАСТ МЕЖДУ 3 И 4 ГОДИНИ

## **„Ще те хвана!“**

Играйте на „Ще те хвана!“, като гоните детето, забавлявайки се, из цялото жилище. Ако то има много енергия, това ще му помогне да я изразходи. Може да се наложи и вие да подремнете, след като приключите с гоненицата.

## **“Предизвикателство”**

Малките деца обичат да получават предизвикателства, докато растат и подобряват физическата си координация. Попитайте детето: „Можеш ли да си вдигнеш ръката? Можеш ли с ръце да докоснеш пръстите на краката си?“ Като използвате имената на частите на тялото в такъв контекст, това помага на детето да ги научи, и му дава възможност да ви покаже какво може да прави!

## **„Назови този звук“**

Имитирайте звуците, които издават различни животни, и накарайте детето да познае на кое животно се правите. Може да се редувате, като детето имитира звуците, а вие познавате. Това също е и чудесна възможност да му разкажете повече за животните, които всеки от вас избере да имитира.

# МАЛКИ ДЕЦА НА ВЪЗРАСТ МЕЖДУ 5 И 8 ГОДИНИ

## **„Съревнование с препятствия“**

Организирайте трасе с препятствия, като използвате мебели, възглавници и играчки — всичко, което е безопасно и меко. Покажете на детето как да преминава през тях и го приканете да се постарее да го направи възможно най-бързо. Засечете времето и се опитайте да го накарате да подобрява рекорда си всеки и път, когато преминава през препятствията!

## **„Измиване“**

Вземете няколко играчки, които могат да се мокрят, напълнете кофа с вода и нека веселбата започне. Кажете на детето да „измие“ играчките, като ги потопи във водата и си играе с тях, а след това да ги подсуши с мека кърпа.

## **„Въображение“**

Приканете детето да поеме водеща роля и да измисли някакъв въображаем сценарий. Следвайте неговите указания и му задавайте въпроси за света, който е създало във въображението си.

**ВСИЧКИ ДЕЦА ИМАТ ПРАВО НА ЖИВОТ И  
РАЗВИТИЕ!**

